



屋外・屋内でのマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**



| | 距離が確保できる | 距離が確保できない |
|---------------------|---|--|
| 会話を する | <p>マスク必要なし</p> | <p>マスク着用推奨</p> |
| 会話を ほとんど 行わない | <p>マスク必要なし</p> <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p> | <p>マスク必要なし</p> <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p> |

| | 距離が確保できる | 距離が確保できない |
|---------------------|---|---|
| 会話を する | <p>マスク着用推奨</p> <p>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p> | <p>マスク着用推奨</p> |
| 会話を ほとんど 行わない | <p>マスク必要なし</p> <p>距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞</p> | <p>通勤ラッシュ時や人混みの中 ではマスクを着用しましょう</p> |

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。



夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

マスクに
関するQ&A

